

# Umeddelsomhed

En af de ting jeg hadede allermost ved fodbold, da jeg spillede det som barn (jeg var faktisk ret god til det), var de irriterende kommandoer, der tit fløj igennem luften. Det kunne være "spille", "herovre", "modsat" osv. Det gik mig umådeligt på, at det var nødvendigt med disse verbale udbrud, kunne vi ikke bare spille uden disse træls elementer? Men nej! Det skulle åbenbart til. Senere da jeg som ung voksen var med til at starte en af de første Counterstrike-klaner op, gik det op for mig, at det at spille et sådant 3D skydespil på højt plan, krævede træning og et head-set med mikrofon!

Det fordømte krav om en mikrofon var årsagen til, at jeg droppede at spille på et højere plan end blot for sjov. Meningen med mikrofonen var nemlig, at man, mens man spillede, skulle give "battleorders" og diverse kommandoer. Ligesom ved fodbolden, blot med et andet ordforråd. Det kunne jeg slet ikke kapere, og stoppede helt med at spille spillet.

For NT-ere er dette verbale-aspekt blot en del af spillet, og så bliver der ikke tænkt nærmere over det. For mig er det en kilde til frustration og ødelægger hele glæden ved det. Hvorfor er det så svært for mig (stadigvæk) at skulle sige disse kommandoer?

Svaret er simpelt. Autister er generelt umeddelsomme. Mange gange vil du som partner opleve, at ting som din AS-partner har oplevet ikke bliver fortalt til dig, og det på trods af, at det kan være spændende og ganske interessante ting, men... vi har bare ikke det der behov for at fortælle, hvad vi har oplevet, eller også orker vi det simpelthen bare ikke. Du kan i stedet regne med, at vi nok skal informere dig yderst grundigt, når det handler om vores særinteresse.

I et parforhold er der en forventning om, at man er hinandens bedste venner og følgelig deler man tanker, følelser, drømme og oplevelser med hinanden. Som partner til en person med AS må du indstille dig på, at den del af parforholdet i bedste fald er væsentligt reduceret og i værste fald nærmest ikke til stede. Når man husker på, at aspergere også generelt er dårlige til at formulere indre følelser, så må man også være klar over, at vi nogle gange måske gerne vil fortælle om vores indre, men at vi ikke har overskud til det, og det er også baseret på tidligere negative erfaringer og oplevelser.

## Gode råd til dig der lever med en Asperger

1. Skru ned for forventningerne i forhold til, hvad du anser som et "rigtigt" parforhold. Din AS-partner kan ikke give dig den følelsesmæssige gensidighed, som en NT-partner kan, til gengæld rummer en AS person så mange andre stærke sider, f.eks. at være meget loyal, meget ærlig, meget pligtopfyldende, meget trofast, for blot at nævne nogle af dem, fokusér på dem.
2. Hvis du gerne vil have en asperger til at fortælle lidt mere om det, der rører sig inde i hovedet på ham, så spørg ind til det. Det lyder selvfølgelig lige så banalt, som det er, men det er den bedste og enkleste løsning, for din AS partner vil høfligt svare dig, hvis du spørger. Vi kan ikke lide at afvise folk – bonusinfo!