

Hvorfor skændes vi nu igen?!

Så skete det igen... Du står og diskuterer med din AS-partner, men han er ikke til at rykke en eneste millimeter! Du bliver som sædvanligt frustreret over disse destruktive diskussioner, der alt for ofte går over i skænderier. Hvordan pokker kan man være så stædig!!! - tænker du... Skænderiet handlede i øvrigt denne gang om, at du gerne ville ned til et shopping-center i Flensborg, som du havde hørt om fra en veninde.

Du vidste på forhånd, at din AS-partner mange gange har kørt til Fleggaard og Otto-Duborg, men dog aldrig har kørt inde i selve Flensborg. For dig var dette ønske ikke nogen stor ting. Som du sagde til ham: "Du skal jo blot køre 6-7 km mere, end du er vant til, og så er vi ved shopping-centret!" Det prellede fuldstændigt af på ham og havde i stedet den effekt, at han hævede stemmen!

Hvordan i alverden kunne dette ønske om at hygge sig i et shoppingcenter udvikle sig til et skænderi, hvor din partner blev drønstædig og umulig at få til at ændre sin rutine med kun at køre til Fleggaard/Otto Duborg?



Hvorfor går det galt? Hvorfor er disse ekstra 6 -7 km så svære?

- 1) Rutiner: En asperger trives bedst med faste rutiner og klar struktur. At skulle bryde med rutinerne kan være svært, og der vil kunne mobiliseres stor modstand imod det. At køre til Otto Duborg/Fleggård er en rutine, der er blevet indkørt igennem årene, og det er aspergeren tryk ved.
- 2) Frygt/angst: Din AS-partner har i det omtalte tilfælde aldrig før kørt inde i Flensborg, dvs. det at skulle køre rundt inde i en relativt stor by med omkring 90.000 indbyggere for første gang. Og hvordan med trafikken? Er den voldsom?! Hvad med parkeringsforhold? Hvordan er de? Måske er det på en helt anden måde end herhjemme? Okay... parkeringsanlæg, siger du... men hvordan foregår betalingen?! Dvs. alle mulige ukendte faktorer, der kører rundt i AS-hovedet.
- 3) Rigiditet: Jo mere utryk en asperger er ved en situation, jo mere rigid bliver han. Mange gange, når din AS-partner er ekstremt rigid og umulig at diskutere med, så er det fordi rigiditeten er blevet forstærket af angst, og i en sådan situation er det næsten helt umuligt at rokke ved en asperger.
- 4) Nedsatte eksekutive funktioner: I dette tilfælde er det bare drønsvært for din AS-partner at skulle overskue denne nye plan, frygt for parkeringsforhold, måske tæt trafik, larm og specielt det, at det er et nyt og ukendt sted, kører derudaf i hovedet og gør det meget svært for aspergeren at strukturere, organisere og først og fremmest at overskue denne tur.
- 5) Problemer i forhold til den mentalisering Din AS-partner kan have svært ved at se pointen i at skulle et nyt sted hen, medmindre der er en rigtig god grund, der giver mening for ham. Hvorfor alt det besvær? – tænker han. Hvad er der i det center, som ikke kan købes de sædvanlige steder? Hvorfor bruge tid og energi på det? Kort sagt har han svært ved at se, hvorfor du har et behov for at ville hen til det shopping-center.