

## Gavmildhed som kompensation

En datter til en autistisk far havde igennem sit liv skrevet utallige breve, hvor hun havde forsøgt at få ham til at forstå sine følelser, dette lykkedes ikke, han var i øvrigt udiagnosticeret og en Type A autist.

Den autistiske far var jo ikke et ondt menneske, tværtimod var han så god som dagen var lang, tålmodig og meget venlig. Desværre gjorde den manglende følelsesmæssige gensidighed det umuligt for ham at komme tæt på sin datter. Hun udviklede i stedet stress over ham, og det kom så vidt til sidst, at hun fik spændingshovedpine, når hun var i samme lokale som ham.

Grundet den manglende viden om, at det var autismen, der spændte ben for dét at kunne forstå hinandens følelser, udviklede deres forhold sig til det værre, som tiden gik. Han kunne til sidst nærmest ikke gøre noget, uden at det udviklede sig til en konflikt.

Én af de ting, mange af brevene handlede om, var gaver. AS-faren var en yderst gavmild person og havde igennem tiden givet mange penge i gave til sin datter. Da hun så fik børn, gav han også dem fine, store gaver - nogle gange ret dyre. Disse gaver, som var beregnet til at glæde børnene, repræsenterede i stedet for, i datterens øjne, hans manglende evne til at forstå datterens følelser, og de intensiverede i stedet konfliktniveauet, fremfor at skabe glæde.

For datteren var de fine gaver en torn i øjet i den forstand, at hun så dem som en substitut i stedet for det menneskelige, dvs. at kunne blive forstået følelsesmæssigt, nærhed, fortrolighed osv. Alle disse ting hungrede hun efter fra sin far, og de fine gaver var ikke det, hun havde brug for! År efter år prøvede hun at få aspergerfaren til at forstå dette og i det hele taget forstå hende. Det lykkedes ikke.

Det sørgelige i hele denne situation var, at aspergeren faktisk gav de fine gaver af kærlighed, ikke for at skabe rav i noget. Men hvad gør man, hvis man har svært ved at tale om følelser og faktisk ikke rigtig er i stand til at sætte sig ind i, hvad den anden føler? Så kompenserer man, og aspergeren kompenserede så ved at give fine gaver og håbede, at det kunne gøre datteren og børnebørnene glade.

Hvis datteren fra starten havde vidst, at faderen var asperger, og havde vidst at det for aspergere er helt normalt at kompensere, f.eks. ved at være gavmild med materielle ting, så kunne mange konflikter have været undgået.

## Gode råd til dig der lever med en Asperger

1. En asperger må nødvendigvis spille med de kort, han har på hånden. Hvis det at tale om følelser er svært, og det er endnu sværere at forstå dem, hvordan skal han så vise sin kærlighed? Og kærligheden, skal vi huske på, er der - den er lige så
2. Måske kompenserer din AS-partner ved at lave noget, der glæder familien, måske køber han gynger og rutschebaner for 20.000 kr til haven og bruger en masse tid på at samle det, og det på trods af, at han som sådan ikke har vildt mange penge og måske heller ikke bryder sig om at skulle stå udenfor og samle ting. Det kan være, at du tænker, at det er for meget at bruge alle de penge på det, men husk på at aspergeren igennem en sådan handling får en masse kærlighed ud af systemet og over på dem, som han elsker på sin egen måde. Med andre ord, lad ham gøre det! For kærligheden vil og skal ud på den eller anden måde. Stop kun for det, hvis det er økonomisk uansvarligt.