

4 forskellige overordnede typer af aspergere

Type A

Eksternaliserende

Det er de andre der er gal på den. Mener ikke selv at han fejler noget. Vil aldrig tage imod diagnosticering. Vil fortsætte med at stresse andre med sine blinde vinkler. Man kan sige at han er som en spøgelses-bilist, der mener at det er alle de andre der kører i den forkerte side.

Type B

Internaliserende

Kan godt acceptere at han selv har en andel i problemer og konflikter og erkender at han har nogle "blinde vinkler". Han er dog på ingen måde interesseret i at skulle gå til psykiater og er derfor heller ikke interesseret i at modtage en diagnose. Mest af alt fordi psykologi, psykiatri og selvudvikling ikke interesserer ham.

Type C

Internaliserende

Accepterer at blive diagnosticeret. Accepterer at modtage evt. psykoedukation og har et oprigtigt ønske om at forbedre sin adfærd/få gjort noget ved sine blinde vinkler. Han vælger at bruge den nødvendige tid og energi på dette af kærlighed og respekt for sin partner/børn, ikke fordi emnet autisme interesserer ham, forvent derfor heller ikke at han sætter sig ned og læser artikler/ bøger om autisme.

Type D

Internaliserende

Oplever det at få diagnosen som en gave og en kæmpe mulighed for at få et bedre liv. Denne type vil typisk gøre det at "forbedre sig" til et projekt. Denne Asperger vil typisk hyper-fokusere og bruge meget energi på at opsamle så meget viden fra bøger og artikler som muligt om sin diagnose.